

## MÄRZ

### Geselligkeit

Fr. 06.03.26 19:00-ca. 22:00 Uhr, Alte Polizei, Oberstr. 25, Stadthagen

#### Table Quiz mit Frank Suchland

Ein Abend voller Rätselspaß, Geschichten und guter Laune! In gemischten Tischgruppen wird gemeinsam geraten, gelacht und geknobelt. Quizmaster Frank Suchland stellt keine simplen Fragen, sondern verpackt das Wissen in spannende Geschichten. Ob Literatur, Medizin oder Musik – hier ist für alle etwas dabei. Ein kleiner Pokal und eine dekorative Laterne warten auf die besten (und letzten) Teams. Ein fröhliches Miteinander für alle, die gern raten!  
*Leitung: Frank Suchland*

*Kostenbeitrag: 10 € zzgl. Getränke*

*Anmeldung: Judith Kneif, Tel.: 0152-55370059 ab 17:00 Uhr, E-Mail: jkneif@gmx.de*

### Vortrag

Mi. 18.03.26 15:00-17:30 Uhr, Dörf Kaffee, Hauptstr. 93, Wiedensahl

#### Zwischen Kreuzfahrt und Rollator: Dem Alter mal ein Schnippchen schlagen

Was schenkt Ihnen Lebensjahre? Ernährung und Pillen – oder Gedanken und Willen? Positives Denken ist Zeitverschwendung! Es kommt auf die richtigen und guten Gedanken an.

*Referent: Jörg Eikmann*

*Anmeldung ab dem 01.01.2026 bei Anette Deterding, Tel.: 0151-10844888 ab 18.00 Uhr, E-Mail: mad.wds@t-online.de*

## LANDFRAU AKTIV

### Geselligkeit

Jeden 1. Donnerstag im Monat 15:00 - 17:30 Uhr, Alte Polizei, Oberstr. 29, Stadthagen

#### „Handarbeitskreis“ – Stricken oder Häkeln?

In gemeinsamer, geselliger Runde macht unser Hobby noch viel mehr Spaß. Anfängerinnen sind gerne willkommen, stricken und häkeln kann man in jedem Alter lernen.

*Leitung: Barbara Gerhards*

*Anmeldung: Barbara Gerhards, Tel.: 0151-14362795, E-Mail: barbaragerhards@t-online.de*

### Offenes Treffen

Jeden 2. Freitag im Monat 15:30-17:00 Uhr, Eikhofs Kaffeestube, Hülshagen 18, Lauenhagen

#### Wir treffen uns

Klönen, sich austauschen, singen in entspannter gemütlicher Atmosphäre.  
*Keine Anmeldung erforderlich.*

### Lesezeit

Alte Polizei, Oberstr. 29, Stadthagen

#### Lesekreis

Wir lesen und besprechen Romane.

*Leitung: Angelika Domnick-Gölnitz*

*Weitere Informationen bei Angelika Domnick-Gölnitz, E-Mail: domnick.goelnitz@posteo.de*

## LANDFRAU SPORTLICH

### Kurs (8 Abende 2025, 12 Abende 2026)

ab Dienstag 28.10. - 16.12.2025

ab Dienstag 06.01. - 31.03.2026

19:00 - 19:45 Uhr, Alte Schule Niedernwöhren, Hauptstr. 19, Niedernwöhren

#### Tabata

Tabata ist eine besonders effektive Form des hochintensiven Intervalltrainings (HIIT). Geeignet um in kurzer Zeit die Kondition zu verbessern, Fett zu verbrennen und gleichzeitig Kraft sowie Ausdauer aufzubauen.

*Leitung: Anna Teubner*

*Kostenbeitrag 2025: 40 € (Mitgl.), 50 € (Nichtmitgl.)*

*Kostenbeitrag 2026: 60 € (Mitgl.), 70 € (Nichtmitgl.)*

*Anmeldung: Heike Priebe,*

*Tel.: 0171-1476765 ab 18:00 Uhr,*

*E-Mail: heike-priebe@gmx.de*

### Kurs (8 Abende 2025, 9 Abende 2026)

ab Montag 27.10. - 15.12.2025

ab Montag 05.01. - 02.03.2026

19:30 - 20:30 Uhr, Sporthalle Nordsehl, Landstr. 71, Nordsehl

#### Gymnastik

Übungen zur Erhaltung der Gesundheit unter Berücksichtigung der Gelenkfunktion sowie Beweglichkeits- und Koordinationsübungen zur Mobilisation und Kräftigung.

*Leitung: Karolin Schöpf*

*Kostenbeitrag 2025: 40 € (Mitgl.), 50 € (Nichtmitgl.)*

*Kostenbeitrag 2026: 45 € (Mitgl.), 55 € (Nichtmitgl.)*

*Anmeldung: Heike Priebe,*

*Tel.: 0171-1476765 ab 18:00 Uhr,*

*E-Mail: heike-priebe@gmx.de*

### Kurs (8 Abende 2025, 12 Abende 2026)

ab Donnerstag 30.10. - 18.12.2025

ab Donnerstag 08.01. - 02.04.2026

19:30 - 20:15 Uhr, Sporthalle Nordsehl, Landstr. 71, Nordsehl

#### Pilates

Sanftes und wirkungsvolles symmetrisches Körpertraining, Pilates bringt Muskeln und Gelenke in Schwung.

*Leitung: Daniela Süchting*

*Kostenbeitrag 2025: 40 € (Mitgl.), 50 € (Nichtmitgl.)*

*Kostenbeitrag 2026: 60 € (Mitgl.), 70 € (Nichtmitgl.)*

*Anmeldung: Heike Priebe,*

*Tel.: 0171-1476765 ab 18:00 Uhr,*

*E-Mail: heike-priebe@gmx.de*

**Die Kursgebühr der Sportkurse ist vorab zu überweisen, erst mit dem Zahlungseingang ist der Kurs gebucht. Die Kontoverbindung erhalten Sie bei der Anmeldung.**

## TERMINE FÜR SCHAUMBURGER LANDFRAUEN

### Feiern

Fr. 21.11.25

#### „LandFrauen-Party bei Steuber“

Die LandFrauen in Schaumburg wollen zusammen feiern.

*Nähere Informationen folgen auf der Homepage [www.landfrauen-schaumburg.de](http://www.landfrauen-schaumburg.de)*

### Regional

24.-26.04.26 Festplatz Stadthagen

#### Regionalschau Schaumburg

Die KreislandFrauen werden sich hier mit einem Kaffee- und Kuchenstand präsentieren. Hierfür werden fleißige Kuchenbäckerinnen gesucht.

29.04.-18.10.26

#### Landesgartenschau in Bad Nenndorf

In diesem Zeitraum verwandelt sich Bad Nenndorf in ein farbenfrohes Paradies. Hier kann man sich von faszinierenden Gartenwelten verzaubern lassen. Die Schaumburger LandFrauen werden an ausgewählten Terminen präsentieren und aktiv vor Ort sein.

Unser Programm 2025/26  
in Zusammenarbeit mit



Land Frauen  
Stadthagen

Oktober 2025  
bis April 2026



### LandFrauenverein Stadthagen

Vors. Petra Windheim,

Im Dorfe 11, 31700 Heuerßen

Tel. 05725 / 91 36 31

E-Mail: landfrau.sth@gmx.de

Internet:

[www.landfrauen-schaumburg.de](http://www.landfrauen-schaumburg.de)

[www.landfrauen-nlv.de](http://www.landfrauen-nlv.de)

## Liebe Landfrauen

### Auf dem Land und mitten im Leben!

Die LandFrauen sind eine starke Gemeinschaft, die zusammenhält und ein starkes Netzwerk bildet. Mit Kreativität und Herz sind wir engagiert und schaffen Perspektiven. Wir mischen uns ein, bewegen und verändern, vermitteln und überzeugen. Wir freuen uns über Ihren Kontakt.

### Mitmachen lohnt sich!

Petra Windheim

#### Hinweis:

Anmeldungen zu den Workshops und Kursen sind verbindlich. Bei Absage einzelner Angebote müssen die Kosten getragen werden.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig für die Veranstaltungen an!**

## OKTOBER

### Workshop

Fr. 17.10.25 17:00-20:00 Uhr, Petra Windheim, Im Dorfe 11, Heuerßen  
**Meisenknödel-Rondell aus Weiden**  
Wir flechten aus Weidenruten Rondelle für Meisenknödel. Es werden mehrere Rondelle unterschiedlicher Größe hergestellt.

Leitung: Meike Naughton  
Kostenbeitrag: 35 € (plus Material 12-15 €), die Kursgebühr ist vorab zu überweisen  
Anmeldung: Petra Windheim,  
Tel.: 0151-42634022 ab 18:00 Uhr,  
E-Mail: landfrau.sth@gmx.de

### Vortrag

Mi. 22.10.25 15:00-17:30 Uhr,  
Dörp Kaffee, Hauptstr. 93, Wiedensahl  
**Aktiv und Mobil – aber sicher im Straßenverkehr**  
Immer wieder gibt es neue Regeln im Straßenverkehr. Herr Vyskocil erläutert aktuelle Verkehrsregeln und Neuerungen, egal ob als Fußgängerin, Fahrradfahrerin oder mit dem Auto.

Referent: Ferdinand Vyskocil  
(Verkehrswacht Schaumburg)  
Anmeldung: Anette Deterding,  
Tel.: 015-110844888 ab 18.00 Uhr,  
E-Mail: mad.wds@t-online.de

## NOVEMBER

### Geselligkeit

Mi. 05.11.25 18:45-21:00Uhr, Lauenhäger Bauernhaus, Hülshagen 10, Lauenhagen  
**Bingo-Abend**  
Die Landfrauen lassen mit Chantal Angelis die Kugeln rollen. Beim zweiten Bingo-Abend erwarten uns Spaß und tolle Preise. Im Eintrittspreis sind pro Person und Runde zwei Bingo Lose enthalten.

Leitung: Chantal Angelis  
Kostenbeitrag: 20 €  
(inkl. Getränke, Knabbereien und Lose)  
Anmeldung: Manuela Brauner,  
Tel.: 0151-50576988 ab 17:00 Uhr,  
E-Mail: Manuela.kreft@gmx.de

### Vortrag

Mi. 12.11.2 15:00-17:30 Uhr, Eikhofs Kaffeestube, Hülshagen 18, Lauenhagen  
**Hans im Glück oder Pech Marie – Danke was Du willst!**  
Jeder ist seines Glückes Schmied ... Wie können wir in die Welt unserer Gedanken eintauchen und wie können wir diese besser für uns und unser Glück nutzen.

Referentin: Doris Zick  
Anmeldung: Christhild Wüstenfeld, Tel.: 05721-3994,  
E-Mail: christhild.wuestenfeld@web.de

### Tradition

Do. 13.11.25 19:30 -21:30 Uhr, Eikhofs Kaffeestube, Hülshagen 18, Lauenhagen  
**Kür Platt mit mi**

Lust auf Plattdeutsch? Ein Abend für alle, die Platt sprechen können und für die, die es lernen möchten.

Leitung: Elke Bock,  
Anmeldung: Christhild Wüstenfeld, Tel.: 05721-3994,  
E-Mail: christhild.wuestenfeld@web.de

## DEZEMBER

### Adventlicher Abend

Di. 09.12.25 19:00-20:30 Uhr, Rogate Kirche Wendthagen, Ziegenbrink 1, Stadthagen - Wendthagen

### Adventsandacht

Genießen Sie die adventliche Stimmung in der Kirche mit der Instrumentalgruppe Lüdersfeld und Pastor Dirk Bangert.

Anmeldung: Petra Windheim, Tel.: 0151-42634022  
ab 18:00 Uhr, E-Mail: landfrau.sth@gmx.de

## JANUAR

### Workshop

Do. 15.01.26 17:00-20:00 Uhr  
Kosmetikstudio Annette Röhrkasse,  
Auf dem Brinke 2, Lauenhagen  
**Richtig schminken - Tipps für ein frisches Aussehen**  
Unter professioneller Anleitung lernen wir, wie einfach es ist, ein schönes Make-up zu zaubern. Teilnehmeranzahl begrenzt!

Leitung: Annette Röhrkasse, Kostenbeitrag: 35 €  
Anmeldung: Dörte Brunsmann, Tel.: 0171-2607024  
ab 17:00 Uhr, E-Mail: doerte.marco@freenet.de

### Frühstück mit Vortrag

Sa. 17.01.26 09:30-12:30 Uhr, Zum Dicken Heinrich, Lüdersfeld  
**Hier wächst das Glück ... besonders im Garten!**

Was macht Sie im Garten glücklich? Beim Gärtnern geht es um das Leben in und mit der Natur. Es geht um Lust, Bewegung, Leidenschaft, Freude und um Neugier, Pflanzen kennenzulernen. Im Vortrag gibt es Ideen dazu, wie unser Glück im Garten aussehen könnte und wie Sie einen Ausgleich zum Alltag im Garten finden.

Referentin: Ute Tangermann-Hirsland  
(LWK Niedersachsen)  
Kostenbeitrag: 25 €, Anmeldung ab dem 01.11.2025 bei Heike Priebe, Tel.: 0171-1476765 ab 18:00 Uhr,  
E-Mail: heike-priebe@gmx.de

## FEBRUAR

### Tradition

Do. 05.02.26 19:30 - 21:30 Uhr, Eikhofs Kaffeestube, Hülshagen 18, Lauenhagen  
**Kür Platt mit mi**  
Lust auf Plattdeutsch? Ein Abend für alle, die Platt sprechen können und für die, die es lernen möchten.  
Leitung: Elke Bock  
Anmeldung: Christhild Wüstenfeld, Tel. 05721-3994,  
E-Mail: christhild.wuestenfeld@web.de

### Kultur und Wellness

13.02. bis 15.02.2026 **Kultur und Wellness in Potsdam**  
Die Reise führt uns in die Residenzstadt Potsdam und das umliegende Havelland.  
Weitere Infos: siehe Anhang

### Workshop

Fr. 20.02. 18:00-21:00 Uhr  
u. 27.02.26 Alte Polizei, Obernstr. 29, Stadthagen

### Häkelkorb

Wir häkeln einen Brot-/Obst-Korb.  
Voraussetzung: Feste Maschen sollten gehäkelt werden können. Ablauf beim Häkeln und Fadenführung sollte bekannt sein.

Leitung: Barbara Gerhards  
Kostenbeitrag: 39 € inkl. Garn, Nadel, Label, Buchschrauben und Anleitung  
Anmeldung ab dem 01.01.2026 bei Barbara Gerhards Tel.: 0151-14362795,  
E-Mail: barbaragerhards@t-online.de

### Mitgliederversammlung mit Vortrag

Do. 26.02.26 19:00-22:00 Uhr, Gaststätte Alter Krug, Hauptstr. 34, Niedernwöhren

### Lebe Deine Einmaligkeit und liebe Deine Schrullen!

Wie kann ich mich mit all dem zeigen, was in mir steckt, und im Einklang mit mir selbst leben? Jeder Mensch ist schön und hat etwas Besonderes. Es gibt verschiedenste Gründe, warum wir uns nicht so zeigen, wie wir wirklich sind. Doch wir können es schaffen, auch zu unseren vermeintlichen "Schrullen" zu stehen!

Referentin: Dr. Sabine Heumann  
Kostenbeitrag: ca. 25 € (für einen kleinen Imbiss)  
Anmeldung ab dem 01.01.2026 bei Heike Priebe, Tel.: 0171-1476765 ab 18 Uhr,  
E-Mail: heike-priebe@gmx.de