

### Workshop

Mi. 20.08.25 18:00-19:30 Uhr, Gut Brummershop,  
Zum Brummershop 7, Seggebruch  
**„Binde deinen eigenen Strauß“**  
An einem schönen Spätsommerabend  
werden wir, auf einem rund 500 qm  
großen Blumenfeld, einen eigenen  
Blumenstrauß binden. Pauline Böse wird  
uns durch eine bunte Vielfalt an  
Schnittblumen und Gräser führen und  
zeigen, wie diese richtig geschnitten  
und verarbeitet werden.

Leitung: Pauline Böse  
Kostenbeitrag: 25 €  
Anmeldung: Hanna Struckmeier,  
Tel. 0151-16570039,  
E-Mail: hanna.struckmeier@gmx.de

## SEPTEMBER

### Workshop

Mi. 10.09.25 18:30-22:00 Uhr, Zum Dicken Heinrich,  
Am Hülsebrink 10-11, Lüdersfeld  
**„Bon appétit“**  
Wir entdecken zusammen die französi-  
sche Küche und lassen es uns wieder  
köstlich schmecken.

Leitung: Martin Parno  
Kostenbeitrag: 68 € (incl. Essen u. Getränke)  
Anmeldung: Heike Priebe,  
Tel. 0171-1476765 (ab 18 Uhr),  
E-Mail: heike-priebe@gmx.de

### Workshop

Mi. 17.09.25 14:30-18:30 Uhr, Hagebauzentrum  
Stadthagen, Dülwaldstraße 4, Stadthagen  
**„Selbst ist die Frau –  
her mit den Werkzeugen“**  
Wie benutze ich eine Bohrmaschine,  
eine Stichsäge oder einen  
Akkuschrauber? Die Firma Bosch hat die  
passende Antwort auf unsere Fragen.  
Im Workshop dürfen wir diese und an-  
dere Geräte selber ausprobieren.

Leitung: Hagebauzentrum Stadthagen  
und Firma Bosch  
Anmeldung: Manuela Brauner,  
Tel. 0151-50576988,  
E-Mail: manuela.kreft@gmx.de

## LANDFRAU AKTIV

### Offenes Treffen

Jeden 2. Freitag im Monat 15:30-17:00 Uhr,  
Eikhofs Kaffeestube, Hülshagen 18, Lauenhagen

### „Wir treffen uns“

Klönen, sich austauschen, singen in entspannter gemüt-  
licher Atmosphäre. Keine Anmeldung erforderlich.

### Geselligkeit

Jeden 1. Donnerstag im Monat 15:00-17:30 Uhr,  
Alte Polizei, Obernstr. 29, Stadthagen

### „Handarbeitskreis“

Stricken oder Häkeln? In gemeinsamer, geselliger  
Runde macht unser Hobby noch viel mehr Spaß.  
Anfängerinnen sind gerne willkommen, stricken und  
häkeln kann man in jedem Alter lernen.

Leitung: Barbara Gerhards  
Anmeldung: Barbara Gerhards, Tel. 0151-14362795,  
E-Mail: barbaragerhards@t-online.de

## LANDFRAU SPORTLICH

### Kurs (10 Abende)

Do. 05.06.-14.08.25, 19:30 - 20:15 Uhr  
Badewonne Nordsehl

### „Pilates“

Sanftes und wirkungsvolles symmetrisches Körpertraining,  
Pilates bringt Muskeln und Gelenke in Schwung.

Leitung: Daniela Süchting

Kostenbeitrag: 50 € (Mitglieder), 60 € (Nichtmitglieder)

Anmeldung: Heike Priebe, Tel. 0171-1476765 (ab 18 Uhr),

E-Mail: heike-priebe@gmx.de

### Kurs (10 Abende)

Do. 05.06.-04.09.25 (Pause 10., 17., 24.07.)

19:30-20:30 Uhr, Badewonne Nordsehl

### „Wassergymnastik am Abend“

Leitung: Karolin Schöpf

Kursgebühr: (bei 15 TN)

70 € (Mitglieder), 80 € (Nichtmitglieder)

Anmeldung: Heike Priebe, Tel. 0171-1476765 (ab 18 Uhr),

E-Mail: heike-priebe@gmx.de

Die Kursgebühr der Sportkurse ist vorab zu überweisen,  
erst mit dem Zahlungseingang ist der Kurs gebucht.  
Die Kontoverbindung erhalten Sie bei der Anmeldung.



# Mai bis September 2025



### LandFrauenverein Stadthagen

Vors. Petra Windheim,  
Im Dorfe 11, 31700 Heuerßen  
Tel. 05725 / 91 36 31  
E-Mail: landfrau.sth@gmx.de

Internet:  
www.landfrauen-schaumburg.de  
www.landfrauen-nlv.de

## Liebe Landfrauen

### Auf dem Land und mitten im Leben!

Die LandFrauen sind eine starke Gemeinschaft, die zusammenhält und ein starkes Netzwerk bildet. Mit Kreativität und Herz sind wir engagiert und schaffen Perspektiven. Wir mischen uns ein, bewegen und verändern, vermitteln und überzeugen.

Wir freuen uns über Ihren Kontakt.

Mitmachen lohnt sich!

*Petra Windheim*

#### Hinweis:

Anmeldungen zu den Workshops und Kursen sind verbindlich.

Bei Absage einzelner Angebote müssen die Kosten getragen werden.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig für die Veranstaltungen an!**

Das neue Bildungsprogramm 2025  
in Zusammenarbeit mit



## MAI

### Workshop

Mi. 07.05.25 18:00-21:30 Uhr, Parkettstudio Sennholz,  
Im Allerfeld 6, Lüdersfeld

#### „Sommerküche mit dem Thermomix“

Gemeinsam wollen wir leichte und leckere Rezepte kennenlernen und ausprobieren. Steffi Prahm wird uns anleiten und zum Abschluss wollen wir die Ergebnisse gemeinsam verkosten.

Leitung: Steffi Prahm

Kostenbeitrag: 12 €

Anmeldung: Judith Kneif,

Tel. 0152-55370059 (ab 17 Uhr),

E-Mail: jkneif@gmx.de

## JUNI

### Erkundung

Mi. 04.06.25 19:00-22:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz  
Schlagde Minden um 18:45 Uhr

#### „Fischerstadt Minden“

Rundgang durch die Fischerstadt  
Minden.

Stadtführung durch eines der ursprünglichsten Viertel von Minden mit Liedern & Geschichten vom Schallermann.

Kostenbeitrag: 5 €

Anmeldung bis zum 01.06.25: Dörte

Brunsmann, Tel. 0171-2607024 (ab 17 Uhr),

E-Mail: doerte.marco@freenet.de

### Geselligkeit

Mo. 16.06.25 17:00-19:00 Uhr, Lauenhäger  
Bauernhaus, Hülshagen 10, Lauenhagen

#### „Bingo für Jung und Alt“

Wir lassen erneut mit Chantal Angelis die Kugeln rollen. An diesem Termin dürfen auch Kinder und Enkelkinder in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Spaß und tolle Preise inklusive. Im Eintrittspreis sind pro Erwachsenen und Runde 2 Bingo Lose und 1 Los pro Runde für Kinder enthalten.

Leitung: Chantal Angelis

Kostenbeitrag: 20 € Erwachsene,

10 € Kinder (incl. alkoholfreie Getränke,  
Knabberereien und Lose)

Anmeldung: Manuela Brauner,

Tel. 0151-50576988,

E-Mail: manuela.kreft@gmx.de

## JULI

### Vortrag

Mi. 02.07.25 19:00-21:30 Uhr, Alte Polizei Stadthagen,  
Oberstr. 29, Stadthagen

#### „Richtig – Wichtig – Lebenswichtig! Organspende“

Spenden oder nicht spenden? Eine sehr wichtige Entscheidung, die jeder für sich treffen muss. Eine Spende ist sogar noch im Alter von über 90 Jahren möglich. Frau Anne Sundermeier wird uns an dem Abend über Organspende aufklären und steht bei Fragen gerne zur Verfügung.

Referentin: Anne Sundermeier

Anmeldung: Dörte Brunsmann,

Tel. 0171-2607024 (ab 17 Uhr),

E-Mail: doerte.marco@freenet.de

### Workshop

Fr. 04.07.25 17:00-20:00 Uhr, P. Windheim,  
Im Dorfe 11, Heuerßen OT Kobbensen

#### „Kugeln aus Weiden“

Wir stellen Weidenkugeln her, ein Hingucker für den Garten oder die Wohnung.

Leitung: Meike Naughton

Kosten: 35 € (plus Material)

Anmeldung: Petra Windheim,

Tel. 0151-42634022 (ab 18 Uhr),

E-Mail: landfrau.sth@gmx.de

### Tradition

Do. 10.07.25 19:30-21:30 Uhr, Eikhofs Kaffeestube,  
Hülshagen 18, Lauenhagen

#### „Kür Platt mit mi“

Lust auf Plattdeutsch? Ein Abend für alle, die Platt sprechen können und für die, die es lernen möchten.

Leitung: Elke Bock

Anmeldung: Christhild Wüstenfeld,

Tel. 05721-3994,

E-Mail: christhild.wuestenfeld@web.de

## AUGUST

### Erkundung

Fr. 08.08.25 16:00-19:00 Uhr, Alte Schule,  
Hauptstr.19, Niedernwöhren

#### „Hinter den Höfen“

Wir machen einen 1,5 stündigen Spaziergang durch Niedernwöhren. Dabei erfahren wir Informatives und Spannendes zur Geschichte des Dorfes. Anschließend wollen wir bei einem Mitbringbuffet (jede Teilnehmerin bringt eine Kleinigkeit zu Essen mit) den Tag ausklingen lassen.

Leitung: Wilfried Block

Anmeldung: Heike Priebe,

Tel. 0171-1476765 (ab 18 Uhr),

E-Mail: heike-priebe@gmx.de