

Tradition

Do. 30.01.25 19:30-21:30 Uhr, Eikhofs Kaffeestube, Hülshagen 18, Lauenhagen
„Kür Platt mit mi“
Lust auf Plattdeutsch? Ein Abend für alle, die Platt sprechen können und für die, die es lernen möchten.
Leitung: Elke Bock
Anmeldung: Christhild Wüstenfeld, Tel. 05721-3994, E-Mail: christhild.wuestenfeld@web.de

FEBRUAR

Mitgliederversammlung mit Vortrag

Do. 27.02.25 19:00-22:00 Uhr, Gaststätte Alter Krug, Hauptstr. 34, Niedernwöhren
„Raus aus dem Stress mit vier Fragen“
Jeder kennt das Gefühl von Stress und Überforderung. Wie gehen wir mit Stress um? Was kann helfen?
Referentin: Christina Bärwolf
Kostenbeitrag: ca. 25 € (incl. kleiner Imbiss)
Anmeldung ab dem 01.01.25:
Dörte Brunsmann, Tel. 0171-2607024 (ab 17 Uhr), E-Mail: doerte.marco@freenet.de

MÄRZ

Workshop

Do. 13.03.25 17:30-21:00 Uhr, BBS, Jahnstr., Stadthagen
„Natürlich. Nachhaltig. Schön. Kosmetik aus ökologischen Rohstoffen“
Mit einer Handvoll Grundstoffen kann so ziemlich jedes gewünschte Produkt hergestellt werden. Im Workshop werden theoretische Inhalte vermittelt und wir wollen Kosmetik und/oder Reinigungsmittel herstellen.
Leitung: Jeremias Engelking, Kosten: 35 €
Anmeldung: Judith Kneif, Tel. 0152-55370059 (ab 17 Uhr), E-Mail: jkneif@gmx.de

Vortrag und Ehrungen

Mi. 19.03.25 15:00-17:30 Uhr, Dörp Kaffee Wiedensahl, Hauptstr. 93, Wiedensahl
„Von Marlene Dietrich zu Helene Fischer“
Die Geschichte des Deutschen Schlagers, wir machen eine gesellschaftspolitische Zeitreise von den goldenen 20er Jahren bis heute.
Ref.: Wolfgang Borchardt (Dipl. Politologe)
Anmeldung ab dem 01.02.25: Anette Deterding, Tel. 0151-10844888 (ab 18 Uhr), E-Mail: mad.wds@t-online.de

APRIL

Workshop

Mi. 02.04.25 19:00 -21:30 Uhr, Anja Weikert, Rehrwieher Str. 7, Hohnhorst
„Frühlingsfloristik“
Aus Naturmaterialien werden verschiedene Dekorationen gefertigt.
Leitung: Anja Weikert, Floristikmeisterin
Kosten: 15 € (plus Material)
Anmeldung ab dem 01.02.25:
Hanna Struckmeier, Tel. 05721-9356230 (ab 20 Uhr), E-Mail: hanna.struckmeier@gmx.de

LANDFRAU AKTIV

Lesezeit

3 Vormittage jeweils 10:15-12:00 Uhr, Alte Polizei, Obernstr. 29, Stadthagen
„Lesekreis“
Wir lesen verschiedene Texte und Kurzgeschichten.
Leitung: Angelika Domnick-Gölnitz
Weitere Informationen bei Angelika Domnick-Gölnitz, E-Mail: domnick.goelnitz@posteo.de

Offenes Treffen

Jeden 15:30-17:00 Uhr, Eikhofs Kaffeestube, 2. Freitag Hülshagen 18, Lauenhagen
im Monat **„Wir treffen uns“**
Klönen, sich austauschen, singen in entspannter gemütlicher Atmosphäre.
Keine Anmeldung erforderlich.

LANDFRAU SPORTLICH

Kurs (8 Abende 2024, 12 Abende 2025)

ab Mo. 21.10.-09.12.24, ab Mo. 06.01.-24.03.25, 19:30-20:30 Uhr, Sporthalle Nordsehl

„Gymnastik“

Übungen zur Erhaltung der Gesundheit unter Berücksichtigung der Gelenkfunktion sowie Beweglichkeits- und Koordinationsübungen zur Mobilisation und Kräftigung.

Leitung: Karolin Schöpf

Kostenbeitrag 2024: 40 € (Mitgl.), 50 € (Nichtmitgl.)

Kostenbeitrag 2025: 60 € (Mitgl.), 70 € (Nichtmitgl.)

Anmeldung: Heike Priebe, Tel. 0171-1476765 (ab 18 Uhr), E-Mail: heike-priebe@gmx.de

Kurs (8 Abende 2024, 12 Abende 2025)

ab Do. 24.10.-12.12.24, ab Do. 09.01.-03.04.25 (ohne 27.02.)

19:30-20:15 Uhr, Sporthalle Nordsehl

„Pilates“

Sanftes und wirkungsvolles symmetrisches Körpertraining, Pilates bringt Muskeln und Gelenke in Schwung.

Leitung: Daniela Süchting

Kostenbeitrag 2024: 40 € (Mitgl.), 50 € (Nichtmitgl.)

Kostenbeitrag 2025: 60 € (Mitgl.), 70 € (Nichtmitgl.)

Anmeldung: Heike Priebe, Tel. 0171-1476765 (ab 18 Uhr), E-Mail: heike-priebe@gmx.de

Die Kursgebühr der Sportkurse ist vorab zu überweisen, erst mit dem Zahlungseingang ist der Kurs gebucht. Die Kontoverbindung erhalten Sie bei der Anmeldung.



**Oktober 2024
bis April 2025**



LandFrauenverein Stadthagen

Vors. Petra Windheim,
Im Dorfe 11, 31700 Heuerßen
Tel. 05725 / 91 36 31
E-Mail: landfrau.sth@gmx.de

Internet:

www.landfrauen-schaumburg.de
www.landfrauen-nlv.de

Liebe Landfrauen

Auf dem Land und mitten im Leben!

Die LandFrauen sind eine starke Gemeinschaft, die zusammenhält und ein starkes Netzwerk bildet. Mit Kreativität und Herz sind wir engagiert und schaffen Perspektiven. Wir mischen uns ein, bewegen und verändern, vermitteln und überzeugen.

Wir freuen uns über Ihren Kontakt.

Mitmachen lohnt sich!

Petra Windheim

Hinweis:

Anmeldungen zu den Workshops und Kursen sind verbindlich.

Bei Absage einzelner Angebote müssen die Kosten getragen werden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig für die Veranstaltungen an!

Das neue Bildungsprogramm 2024/2025
in Zusammenarbeit mit



OKTOBER

Vortrag

Mi. 23.10.24 15:00-17:30 Uhr, Dörf Kaffee Wiedensahl, Hauptstr. 93, Wiedensahl
„Besuch der alten Dame“
Dorftratsch auf Platt – lassen Sie sich überraschen.
Referentin: Ingrid Horstmann
Anmeldung: Anette Deterding,
Tel. 0151-10844888 (ab 18 Uhr),
E-Mail: mad.wds@t-online.de

Workshop

Mi. 30.10.24 jeweils 16:00-18:15 Uhr
Mi. 06.11.24 Grundschule Rehburg,
Mi. 13.11.24 Auf der Bleiche 5, Rehburg-Loccum
„Klöppeln – Schnupperkurs“
Altes Handwerk neu aufgelegt
Wie wickelt man die Klöppel, was verbirgt sich hinter Halbschlag, Leinenschlag und Ganzschlag?
Erarbeitet wird ein Schlüsselanhänger und/oder ein Lesezeichen. Auch kann noch ein kleiner Anhänger für den Weihnachtsbaum geklöpelt werden.
Mitzubringen sind Stecknadeln, Schere
Leitung: Marie-Luise Prinzhorn
Kosten: 31,50 € (bei 7 TN)
Anmeldung: Barbara Gerhards,
Tel. 0151-14362795
E-Mail: barbaragerhards@t-online.de

NOVEMBER

Geselligkeit

Do. 07.11.24 18:45-21:00 Uhr, Lauenhäger Bauernhaus, Hülshagen 10, Lauenhagen
„Bingo-Abend“
Die Landfrauen lassen mit Chantal Angelis die Kugeln rollen. Beim Bingoabend erwarten uns Spaß und tolle Preise. Im Eintrittspreis sind pro Person und Runde zwei Bingo Lose enthalten.
Leitung: Chantal Angelis
Kostenbeitrag: 20 € (incl. Getränke, Knabberien und Lose)
Anmeldung: Manuela Brauner,
Tel. 0151-50576988 (ab 17 Uhr),
E-Mail: manuela.kreft@gmx.de

Vortrag

Mi. 13.11.24 15:00-17:30 Uhr, Hof Cafe „Zum Pferdestall“, Bahnhofstr. 37, Lindhorst
„Mamma Mia – Von Müttern und Töchtern“
Die Beziehung zur Mutter ist die erste und somit längste, die jeder Mensch hat. Was macht die Beziehung zwischen Müttern und Töchtern so besonders und kompliziert?
Referentin: Heike Kling
Anmeldung: Petra Windheim,
Tel. 0151-42634022 (ab 17 Uhr),
E-Mail: landfrau.sth@gmx.de

Tradition

Fr. 15.11.24 19:30-21:30 Uhr, Eikhofs Kaffeestube, Hülshagen 18, Lauenhagen
„Kür Platt mit mi“
Lust auf Plattdeutsch? Ein Abend für alle, die Platt sprechen können und für die, die es lernen möchten.
Leitung: Elke Bock
Anmeldung: Christhild Wüstenfeld,
Tel. 05721-3994,
E-Mail: christhild.wuestenfeld@web.de

Workshop

Sa. 16.11.24 14:00-16:30 Uhr, C. Lattwesen-Weinstock, Kapellenstr. 28, Ohndorf
„Raisin und Klötzchen“
Wir erstellen weihnachtliche Deko aus Keramikmasse und Klötzchen. Vom klassischen Stern und Geschenkanhänger bis hin zum Dalapferd oder Nussknacker – gemeinsam werden wir in gemütlicher Runde aktiv.
Leitung: Corina Lattwesen-Weinstock
Kosten: 15 €
Anmeldung: Anna Hartmann,
Tel. 0171-3818581,
E-Mail: annahasselbring@web.de

Lesung

Do. 28.11.24 18:30-21:45 Uhr,
Schloss Baum, Bückeberg
„Adventlicher Abend auf Schloss Baum“
Nach einem kleinen Imbiss lauschen wir am brennenden Kamin heiteren und besinnlichen Geschichten.
Referent: Klaus Bratherig-Harms
Kostenbeitrag: 25 € (incl. Imbiss)
Anmeldung: Gabriele Engelking,
Tel. 05721-980476 (ab 19 Uhr),
E-Mail: gab_eng@web.de

DEZEMBER

Adventlicher Abend

Di. 17.12.24 19:00-21:30 Uhr, St. Johanniskirche, Triftstraße 8, Pollhagen
„Adventlicher Abend“
Genießen Sie die Vorweihnachtszeit und lassen Sie sich überraschen.
Referent: Dietmar Wischmeyer
Anmeldung: Heike Priebe, Tel. 0171-1476765 (ab 18 Uhr), E-Mail: heike-priebe@gmx.de

JANUAR

Frühstück zum neuen Jahr

Sa. 18.01.25 9:30-12:30 Uhr, Zum dicken Heinrich, Am Hülsebrink 10, Lüdersfeld
„Vom Opfer zur Autorin“
Vanessa Münstermann liest aus ihrem Buch und berichtet von ihren Erlebnissen.
Referentin: Vanessa Münstermann
Kostenbeitrag: 25 €
Anmeldung ab dem 01.12.24:
Christhild Wüstenfeld, Tel. 05721-3994,
E-Mail: christhild.wuestenfeld@web.de