Der Vorstand

Vorsitzende:	Hannelore Minwegen
Stellvertreterin:	Anne Beckmann
1. Schriftführerin:	Yvonne Schümann
2. Schriftführerin:	Gudrun Wehrhahn
Kassiererin:	Waltraud Könemann
Beisitzerinnen:	Verena Thalmann Kerstin Hantke Ursula Wienhold-Ostrowski

Die Ortsvertreterinnen

Auhagen:	Elke Engel Claudia Zisting
Düdinghausen:	Eva-Maria Rodewald
Sachsenhagen:	Jutta Wulf Monika Gemoll Lore Niessner
Nienbrügge:	Monika Gellrich Sibylle Neumann

Veranstaltungen des Kreisverbandes:

Fastenkursus 25.02.-05.03.2023
Kinoabend Bad Nenndorf 07.03.2023
Regionalschau Stadthagen 21.-23.04.2023
Brunnenfest 13.05.2023

Liebe LandFrauen und Fördermitglieder!

Uns ist es wichtig, positiv in die Zukunft zu blicken und darum haben wir ein interessantes Bildungsprogramm für das 1. Halbjahr 2023 gestaltet.

Erleben Sie mit uns: Fachvorträge, handwerkliche und kreative Kurse, Sport und Ausflüge.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Sachsenhäger LandFrauen

Für alle Veranstaltungen gelten die zu dem Zeitpunkt aktuellen Corona-Bestimmungen.
Änderungen werden rechtzeitig bekanntgegeben!

Der Bankeinzug erfolgt zeitnah.
Bei kurzfristiger Absage wird eine Bearbeitungsgebühr einbehalten oder der gezahlte Betrag wird nicht zurück erstattet.

Einige Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Ländlichen Erwachsenenbildung durchgeführt.

Land Frauen in Schaumburg

Sachsenhagen

Januar bis Juni 2023

Gemeinsam mehr erleben

Vorsitzende: Hannelore Minwegen
Im Ohr 4, 31553 Sachsenhagen
Tel. 05725-6600
E-Mail: hanne-minwegen@web.de
www.landfrauen-schaumburg.de

Di., 10.01. bis 14.03.2023, Yoga – geistige und körperliche Übung für die Sinne und die Seele

10 Abende, jeweils dienstags, **18:30 – 19:45** Uhr
Referentin: Diana Warkotz
Ratskeller Sachsenhagen
Kosten**: 80 €** (Bankeinzug)
Anm.: bis **15. Dezember 2022**
bei Kerstin Hantke 05725 8929

Do., 12.01.2023 Vortrag*

19:00 Uhr, Gasthaus Gerland Nienbrügge.
Vortrag: **„Andere sind anders – öfter mal die Perspektive wechseln“**
Referentin: Marianne Riecke
Anm.: bis **8. Januar 2023**
bei Ursula Wienhold-Ostrowski 05725 7336

Fr., 13.01. bis 17.03.2023 Bewegung – Training für Körper und Geist!

10 Vormittage, jeweils freitags, **10:00 – 11:00** Uhr
Kerstin Hantke, Ratskeller Sachsenhagen
Kosten**: 35 €** (Bankeinzug)

Anm.: bis **5. Januar 2023**
bei Kerstin Hantke 05725 8929

Land Frauen in Sachsenhagen

Mo. 23.01.2023 Aus Alt macht Neu – verschiedene Nähprojekte

4 Abende, jeweils **19:00 – 21:00** Uhr

Pfarrhaus Sachsenhagen, Holztrift
Referentin: Eva Maria Rodewald
Mitzubringen sind: Nähmaschine, alte Stoffe sowie Nähutensilien
Kosten: **10 €** (Bezahlung vor Ort)
Anm.: bei Eva Maria Rodewald 05033 7109

Kochkurs

Montag 06.02.2023
Montag 13.02.2023
jeweils von 17:00 – 22:00 Uhr
Themenkochkurs
„Heinrichs Kochwerkstatt“ Lüdersfeld
max. 10 Personen
Kosten: **60 €,** (incl. Essen , Aperitif , Getränke) (Bezahlung vor Ort)
Anm.: bis **15. Januar 2023**
bei Waltraud Könemann 05037 1413

Do., 16.02.2023 Vortrag

17:00 – 19:30 Uhr,
Gasthaus Gerland Nienbrügge.
Vortrag**: „Kann mir einer die Männer erklären“**
Referent: Björn Süfke
Kosten: **5 €** (Bankeinzug)
Anm.: **bis 05. Februar 2023**
bei Anne Beckmann 05725 913203

Do., 23.03.2023 Jahreshauptversammlung

18:00 Uhr, Gasthaus Gerland Nienbrügge.
Anm.: **bis 10. März 2023**
bei Anne Beckmann 05725 913203

Mi., 15.03.2023 Frühjahrsfloristik aus Naturmaterialien

18:30 – 21:30 Uhr,
Hohnhorst, Rehrwieher Str. 7,
Referentin: Anja Weikert,
Kosten je: **10 €** + **Material**, (Bezahlung vor Ort)
max.: 10 Personen
Anm.: bis **1. März 2023**
bei Gudrun Wehrhahn 05725 6154

Mi., 12.04.2023 Fit mit dem E-Bike – Training für sichere Mobilität

14:00 – 18:00 Uhr,
Feuerwehrgerätehaus, Sachsenhagen, Kanalstr. 5
Referent: Tobias Büsing
max.: 10 Personen
Kosten: **10 €**, (Bezahlung vor Ort)
Anm.: bis **15. März 2023**
bei Hannelore Minwegen 05725 6600
Mitzubringen: E-Bike/Pedelec, Fahrradhelm und witterungsangepasste Kleidung

Do., 20.04.2023 Lesung

19:00 Uhr, Gasthaus Gerland Nienbrügge.
Lesung „Das Haus auf der Warft“
Autorin: Johanna Ritter (Redakteurin Dt. Landwirtschaftsverlag „Land erleben“
Anm.: bis **10. April 2023**
bei Hannelore Minwegen 05725 6600