

Di., 07.04.2026 Erlernen verschiedener Handarbeitstechniken:

Strümpfe stricken, Filzpantoffeln stricken,
Einkaufsnetze häkeln
im Pfarrhaus Sachsenhagen, Holztrift 1
Termine: **07.04., 14.04., 21.04. und 28.04.2026**
jeweils von **18:00 bis 20:00 Uhr**
Anm.: Waltraud Könemann 05766 5239842

Do., 07.05.2026 Tagesfahrt nach Lüneburg

Abfahrt: **8:00 Uhr** Holztrift Sachsenhagen
Ankunft Sachsenhagen ca. 19:00 Uhr
11:00 Uhr Stadtführung ca. 2 Stunden
13:00 Uhr Mittagessen im
Mälzer Brau- und Tafelhaus
anschließend bis 17:00 Uhr zur freien
Verfügung
Kosten: **67,00 Euro** (Bankeinzug) für Busfahrt,
Stadtführung, Tellergericht im Mälzer
Anm.: bis **17.04.2026**
bei Margret Borges 01525 2042486

**Fr., 12.06.2026 Halbtagesfahrt
ins Schaumburger Bienenhaus Reinsdorf**

Zum Forsthaus 21, 31552 Reinsdorf/Apelern
Abfahrt: **13:00 Uhr** Holztrift Sachsenhagen
mit privatem PKW
(evtl. Fahrgemeinschaften)
14:00 Uhr Besichtigung mit Führung
15:00 Uhr Kaffee und Kuchen
Kosten: **26,50 Euro** (Bankeinzug)
Anm.: bis **22.05.2026**
bei Margret Borges 01525 2042486

*Der Bankeinzug erfolgt zeitnah.
Bei kurzfristiger Absage wird eine
Bearbeitungsgebühr von 20% vom Teilnahmebetrag,
mindestens 20,00 Euro, einbehalten.*

*Hinweis: Bei Teilnahme von Nichtmitgliedern
bei Veranstaltungen erheben wir einen
Aufschlag von 5,00 Euro.*



Der Vorstand

Vorsitzende: Ursula Wienhold-Ostrowski
Kuhle 10
31553 Sachsenhagen
Tel. 05725-7336

Schriftführerin: Ulrike Miede

Kassiererin: Waltraud Könemann

stellvertretende

Kassiererin: Ulrike Miede

Beisitzerinnen: Silke Dziatzko
Maria Nietert
Susanne Schroeder
Ehlke Tillesch

Die Ortsvertreterinnen

Auhagen: Elke Engel
Claudia Zisting

Düdinghausen: Eva Maria Rodewald

Sachsenhagen: Monika Gemoll
Annelore Niessner
Claudia Trilling

Nienbrügge: Monika Gellrich
Sibylle Neumann

Wir freuen uns, Ihnen unser Jahres - Programm
mit attraktiven und vielfältigen Inhalten
präsentieren zu können.

Erleben Sie im LandFrauenverein Sachsenhagen
Fachvorträge, Seminare, praktische Kurse, Aus-
flüge und Besichtigungsfahrten mit Themen zu
allen Lebensbereichen: Familie und Gesellschaft,
Ernährung und Gesundheit, Kulturelle Bildung und
Kreativität, Natur und Umwelt, Integration,
Landwirtschaft und Verbraucher.

Auch Gäste sind bei uns herzlich willkommen!



Sachsenhagen

**Programm
Januar bis Juni
2026**

**Bildung gibt es bei den
Landfrauen rund um die Uhr**



*Einige Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit
mit der Ländlichen Erwachsenenbildung
durchgeführt*

**Do., 15.01.2026 Vortrag: „Mütter und Töchter-
eine besondere Beziehung, ein Leben lang“**

18:00 Uhr, Gasthaus Gerland Nienbrügge

Einlass: 17:30 Uhr

Referentin: Judith Soegtrop-Wendt

Anm.: bis **08.01.2026**

bei Ursel Wienhold-Ostrowski 05725 7336

Fr., ab 16.01.2026 bis 20.03.2026

10 Termine

Landfrauen in Bewegung:

Training / Koordination für Körper und Geist

- Entspannung und Bewegung!

10 Vormittage, jeweils **10:00 – 11:00 Uhr**

Übungsleiterin: Kerstin Hantke,

Ratskeller Sachsenhagen

Kosten: **35,00 Euro** (Bankeinzug)

Anm.: bis **03.01.2026**

bei Kerstin Hantke 05725 8929



Sa., 17.01.2026 Tagesfahrt zu

„Feuerwerk der Turnkunst“ in Hannover

Abfahrt: Holztrift Sachsenhagen **12:00 Uhr**,

Ankunft in Sachsenhagen ca. 18:30 Uhr

Nachmittags-Vorstellung um 14:00 Uhr



Kosten: 70,00 Euro (Bankeinzug)

++ ist bereits ausgebucht ++

Anmeldungen sind verbindlich!

bei Margret Borges, 0152 52042486



Do., 22.01.2026 Spiele Nachmittag

In der Gaststätte Santorin in Auhagen

Termine: **22.01., 12.02., 12.03. und 16.04.2026**

jeweils von **16:30 bis 18:30 Uhr**

keine Anmeldung erforderlich

Fr., 30.01.2026 Glühwein am Dorfplatz

17:00 Uhr Dorfplatz Auhagen

klönen mit Glühwein und Schmalzbrot

Kosten: **10,00 Euro** incl. Glühwein und

Schmalzbrote

Bezahlung vor Ort

Anm.: bis **24.01.2026**

bei Ehlke Tillesch 05725 913236

Mo., 09.02.2026 und 16.02.2026 Kochkurse

„ Italienische Küche - Antipasti, Pasta & Co“

jeweils 17:00 bis 22:00 Uhr

Heinrichs Kochwerkstatt in Lüdersfeld

Kosten: **68,00 Euro** incl. Aperitif, Essen,

Getränke

Bezahlung vor Ort,

max. 10 Personen

Anm.: bis **15.01.2026**

bei Ulrike Miede 05725 4154

**Do., 19.02.2026 Vortrag: „Gedächtnis trainieren
ist in jedem Alter möglich“**

18:00 Uhr Gasthaus Gerland Nienbrügge

Einlass ab 17:30 Uhr

Referentin: Maria Nietert

Anm.: bis **12.02.2026**

bei Maria Nietert 0173 3270997

Do., 05.03.2026 Frühlings- und Osterfloristik

18:00 -20:00 Uhr

bei Anja Weikert, Rehrwiehe 7, 31559 Hohnhorst

OT Rehrwiehe

Wir wollen Gestecke und Kränze

fertigen.

Individuelle Wünsche

können nach Absprache

berücksichtigt werden.

Kosten: **20,00 Euro** zzgl. Materialkosten

Bezahlung vor Ort / max. 8 Teilnehmer

Anm.: bis **26.02.2026**

bei Ursel Wienhold-Ostrowski 05725 7336



Do., 26.03.2026

Mitglieder-Versammlung 2026

18:00 Uhr, Gasthaus Gerland Nienbrügge

Einlass: 17:30 Uhr

Anm.: bis **10.03.2026**

bei Ehlke Tillesch 05725 913236