

**Donnerstag, 22.05.2025**  
**Tagesfahrt nach Hamburg**

Abfahrt: Holztrift Sachsenhagen **7:00 Uhr**  
Fahrt endet: ca. 19:30 Uhr

Anreise über die A7 nach Hamburg mit kurzer Pause  
11:00 Uhr Barkassen-Rundfahrt im Hafen, Gemeinsames Mittagessen (Wahl zwischen 2 Tellergerichten Fisch/Fleisch), Weiterfahrt zum Ohlsdorfer Friedhof, wo uns eine 2-stündige Bus-Führung auf Europas größtem Parkfriedhof erwartet.

**Kosten bei einer Mindestbeteiligung von 40 Personen: 82,00 €** (Bankeinzug) Busfahrt, Barkassen-Rundfahrt, Mittagessen (Tellergericht), Führung auf dem Ohlsdorfer Friedhof sowie Trinkgeld für den Busfahrer

Anmeldung bis **15.04.2025**  
bei Margret Borges, 0152 52042486

**VORANKÜNDIGUNG**

**Mehrtagesfahrt nach Prag**  
**vom 25.09.2025 bis 28.09.2025**

Einzelheiten hierzu gibt es mit einem Extraflyer

*Der Bankeinzug erfolgt zeitnah.  
Bei kurzfristiger Absage wird eine Bearbeitungsgebühr von 20 % vom Teilnahmebetrag, mindestens 20,00 Euro, einbehalten.*

*Hinweis: Bei Teilnahme von Nichtmitgliedern bei Veranstaltungen erheben wir einen Aufschlag von 5,00 EUR*



**Der Vorstand**

Vorsitzende: Ursula Wienhold-Ostrowski  
Kuhle 10  
31553 Sachsenhagen  
Tel. 05725-7336

Schriftführerin: Ulrike Miede

Kassiererin: Waltraud Könemann

stellvertretende  
Kassiererin : Ulrike Miede

Beisitzerinnen: Silke Dziatzko  
Susanne Schroeder  
Ehlke Tillesch

**Die Ortsvertreterinnen**

Auhagen: Elke Engel  
Claudia Zisting

Düdinghausen: Eva Maria Rodewald

Sachsenhagen: Monika Gemoll  
Annelore Niessner  
Claudia Trilling

Nienbrügge: Monika Gellrich  
Sibylle Neumann

Wir freuen uns, Ihnen unser Jahres-Programm mit attraktiven und vielfältigen Inhalten präsentieren zu können.

Erleben Sie im LandFrauenverein Sachsenhagen Fachvorträge, Seminare, praktische Kurse, Ausflüge und Besichtigungsfahrten mit Themen zu allen Lebensbereichen: Familie und Gesellschaft, Ernährung und Gesundheit, Kulturelle Bildung und Kreativität, Natur und Umwelt, Integration, Landwirtschaft und Verbraucher.

**Auch Gäste sind bei uns herzlich willkommen!**



*Sachsenhagen*

**Programm**  
**Januar 2025 bis**  
**Juni 2025**

Bildung gibt es bei den  
Landfrauen rund um die Uhr



*Einige Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit  
mit der Ländlichen Erwachsenenbildung  
durchgeführt*

**ab Fr. 10.01. bis 14.03.2025**  
**Landfrauen in Bewegung:**  
**Training/Koordination für Körper und Geist**  
**- Entspannung und Bewegung!**

10 Vormittage, jeweils **10 - 11 Uhr**

Übungsleiterin: Kerstin Hantke,  
Ratskeller Sachsenhagen  
Kosten: **35 €** (Bankeinzug)

Anmeldung bis **03.01.2025**  
bei Kerstin Hantke, 05725 8929



**Do. 16.01.2025**  
**Vortrag: Darm gut - alles gut!**

Wir erfahren etwas über die Zusammenhänge eines gesunden Darms und unseres Wohlbefindens und wie mehr Fett schlank macht.

**18:00 Uhr** Gasthaus Gerland Nienbrügge  
Einlass: 17:30 Uhr  
Referentin: Daniela Marquardt  
Ernährungsberaterin / Diätassistentin  
aus Wunstorf

Anmeldung bis **06.01.2025**  
bei Ulrike Miede, 05725 4154

**Mo. 03.02. und 10.02.2025**  
**Kochkurse "Orientalische Küche"**

jeweils **17:00 bis 22:00 Uhr**  
„Heinrichs Kochwerkstatt“ Lüdersfeld  
max.10 Personen  
Kosten: **ca. 65,00 €** (incl. Aperitiv, Essen, Getränke)  
Bezahlung vor Ort

Anmeldung bis **15.01.2025**  
bei Waltraud Könemann, 05766 5239842

**ab Mi. 15.01. bis 19.03.2025**  
**Gedächtnistraining – Fit im Kopf ist der**  
**Schlüssel zu einem selbstbestimmten Leben.**

Es gibt Möglichkeiten, es zu erhalten und zu verbessern.

Dies wollen wir in diesem Kurs üben.  
8 Termine, jeweils **10:30 bis 11:30 Uhr**,  
Ratskeller Sachsenhagen  
Übungsleiterin: Karin Rose  
Kursgebühr: **28 €** (Bankeinzug),  
max. 10 Teilnehmer

Anmeldung bis **08.01.2025**  
bei Karin Rose, 0163 8065208

**Do. 13.02.2025**  
**Vortrag: Wie wir wurden - was wir sind!**

**18:00 Uhr** Gasthaus Gerland Nienbrügge  
Einlass: 17:30 Uhr  
Die Nachkriegszeit im Spiegel von Schlagern  
und Liedern  
Referent: Wolfgang Borchardt, Dipl.-Politologe

Anmeldung bis **01.02.2025**  
bei Susanne Schroeder, 05725 1512

**Do. 20.03. 2025**  
**Mitgliederversammlung 2025**

**18:00 Uhr** Gasthaus Gerland Nienbrügge  
Einlass: 17:30 Uhr

Anmeldung bis **10.03.2025**  
bei: Silke Dziatzko, 05725 706688

**Do. 27.03.2025,**  
**Oster- und Frühlingsfloristik**



Wir fertigen Gestecke, Kränze oder Planzungen an.  
Auch individuelle Wünsche können nach Absprache  
berücksichtigt werden.

**18:00 bis 20:00 Uhr**  
bei Anja Weikert, Rehrwieher Str. 7,  
31559 Hohnhorst, OT Rehrwiehe  
Kosten: **15,00 €** zuzgl. Materialkosten  
Bezahlung vor Ort  
max. 10 Teilnehmer

Anmeldung bis 20.03.2025  
bei Ursel Wienhold-Ostrowski, 05725 7336

**Mi. 30.04.2025**  
**Halbtagesfahrt zum Taubblindenwerk in**  
**Fischbeck**

Wir bekommen einen Einblick in das Leben  
und die Arbeit vor Ort und besichtigen  
die hauseigene Gärtnerei. Es besteht die  
Möglichkeit, Jungpflanzen von Gemüse und Blumen  
zu erwerben. Im Anschluss können bei Kaffee und  
Kuchen noch Fragen gestellt und ein in der Nähe  
betriebener Laden aufgesucht werden.

Fahrkosten: **35 €** (Bankeinzug)  
(Busfahrt, Besichtigung sowie Kaffee und Kuchen)  
Abfahrt: **12:30 Uhr**, Holztrift ( Gemeindehaus)  
Sachsenhagen  
Fahrtende: ca. 18:30 Uhr

Anmeldung bis **31.03.2025**  
bei Regina Hansen ab 19.00 Uhr 0152 31879884

