

Sa., 07.12.2019 Adventsmarkt

14:30 Uhr, Sachsenhagen,  
LandFrauen-Café im Ratskeller



Do., 12.12.2019 Weihnachtsfeier

16:00 Uhr, Gasthaus Gerland Nienbrügge

Nikolausgeschichten vorgetragen von

Pastor Norbert Kubba

ab 18:00 Uhr gemeinsames Essen

Anm.: bis **01. Dezember 2019**

bei Waltraud Könemann 05037 1413

#### Der Vorstand

Vorsitzende: Hannelore Minwegen

Stellvertreterin: Anne Beckmann

1. Schriftführerin: Jutha Zichner

2. Schriftführerin: Sylke Kleinwächter

Kassiererin: Waltraud Könemann

Beisitzerinnen: Margit Stelling

Gudrun Wehrhahn

#### Die Ortsvertrauensfrauen

Auhagen: Elke Engel

Marianne Kastning

Düdinghausen: Eva-Maria Rodewald

Sachsenhagen: Ellen Brünger

Jutta Wulf

Nienbrügge: Monika Gellrich

Heidrun Selsemeier

## Liebe Landfrauen

Wir freuen uns, Ihnen unser Halbjahres-  
Programm mit attraktiven und vielfältigen  
Inhalten präsentieren zu können.

Erleben Sie im LandFrauenverein Sachsenhagen  
Fachvorträge, Seminare, praktische Kurse, Aus-  
flüge und Besichtigungsfahrten mit Themen zu  
allen Lebensbereichen: Familie und Gesellschaft,  
Ernährung und Gesundheit, Kulturelle Bildung und  
Kreativität, Natur und Umwelt, Integration,  
Landwirtschaft und Verbraucher.

**Auch Gäste sind bei uns herzlich willkommen!**

*Hannelore Minwegen*

*Der Bankeinzug erfolgt zeitnah.*

*Bei kurzfristiger Absage wird eine Bearbeitungs-  
gebühr einbehalten.*

#### **Datenschutz:**

*Mit der Anmeldung zu den Veranstaltungen erklärt  
der Teilnehmer sich damit einverstanden, dass  
Fotos veröffentlicht werden können.*

Vorsitzende: Hannelore Minwegen

Im Ohr 4, 31553 Sachsenhagen

Tel. 05725-6600

E-Mail: hanne-minwegen@web.de

www.landfrauen-schaumburg.de



Sachsenhagen

## Programm Veranstaltungen Juli bis Dezember 2019

Bildung gibt es bei den  
Landfrauen rund um die Uhr



*Die Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit  
der Ländlichen Erwachsenenbildung durchgeführt.*

Sa., 07.09.2019 und So., 08.09.2019  
Gewerbeschau Sachsenhagen

Dühlfeld  
Kaffeestube im Zelt



Di., 20.8 + 27.8 + 3.9.2019,  
Yoga – geistige und körperliche Übung für die  
Sinne und die Seele „Schnupperkurs“

3 Abende jeweils Dienstags, 19:30 – 20:45 Uhr  
Kosten: 15 € (Bankeinzug)



Di., 01.10.2019, Yoga – geistige und körperliche  
Übung für die Sinne und die Seele

10 Abende, jeweils Dienstags, 19:30 – 20:45 Uhr  
Referentin: Daniela Kleinsorge  
DRK, Sachsenhagen, Holztrift  
Kosten: 60 € (Bankeinzug)  
Anm.: bis 10. September 2019  
bei Hannelore Minwegen 05725 6600

Erlernen verschiedener Handarbeitstechniken

Donnerstag 17.10.2019, Dienstag 05.11.2019  
Donnerstag 05.12.2019

jeweils 19:00 – 22:00 Uhr  
Pfarrhaus Sachsenhagen, Holztrift  
Referentin: Waltraud Könemann  
Anm.: bei Waltraud Könemann 05037 1413



Do., 10.10.2019,  
Tipps: „Erste Hilfe für Senioren im Alltag“

19:00 - 21:30 Uhr,  
DRK-Heim Holztrift, Sachsenhagen  
Referentin: Iris Windhorn  
max. 15 Personen  
Anm.: bis 15. September 2019  
bei Sylke Kleinwächter 05725 913446



Fr., 18.10.2019, Entspannung und Bewegung  
„Im Alter fit und gelenkig“

8 Vormittage, jeweils Freitags, 10 – 11 Uhr  
Kerstin Hantke, Ratskeller Sachsenhagen.

Kosten: 25 € (Bankeinzug)

Anm.: bis 10. Oktober 2019  
bei Hannelore Minwegen 05725 6600



Sa., 19.10.2019 Make-up ab 50 -  
fit und schön für den Tag in 5 Minuten

10:00 - 13:30 Uhr,  
Mittelstr. 6, Sachsenhagen  
Referentin: Jessica Zachmann  
max. 8 Personen  
Kosten: 45 €, (Bezahlung vor Ort)

Anm.: bis 19. September 2019  
bei Hannelore Minwegen, 05725 6600



Sa., 26.10.2019 Frauenfrühstück

9:30 Uhr, Gasthaus Gerland Nienbrügge.  
„Heiter, weiter ...!“  
Heitere Literatur berühmter Dichter  
(W. Busch, H. Erhardt u.a.)  
Referent: Frank Suchland

Kosten: 15 € (Bankeinzug)  
Anm.: bis zum 10. Oktober 2019  
bei Anne Beckmann 05725 913203



Do., 14.11.2019, 70 Jahre LandFrauen  
Sachsenhagen - Auhagen

Ab 18:00 Uhr,  
Ratskeller Sachsenhagen  
Vortrag: „LandFrauen – Frech,  
wild und wunderbar“

Referentin: Landesvorsitzende  
Elisabeth Brunkhorst

Kosten: 15 € (Bankeinzug)  
inkl. Essen und Getränke  
max. 110 Personen

Anm.: bis zum 15. Oktober 2019  
bei Jutha Zichner 05725 914053



Do., 28.11.2019 Tagesfahrt Wolfenbüttel

9 Uhr, ab Sachsenhagen Holztrift,  
Besichtigung der Stadt und des Spirituosenher-  
stellers Jägermeister, (aus organisatorischen  
Gründen werden 2 Gruppen gebildet)

12.15 Uhr gemeinsames Italienisches  
Mittagsbuffet im Restaurant „Da Giovanni“  
Die Führungen dauern jeweils 1 Stunde.  
Kosten: 49,00 € (Bankeinzug)  
Anm.: bis 15. Oktober 2019  
bei Hannelore Minwegen 05725 6600

Fr., 29.11.2019  
Weihnachtsfloristik aus Naturmaterialien

19:00 – 22:00 Uhr,  
Hohnhorst, Rehrwieher Str. 7,  
Referentin: Anja Weikert,  
Kosten je: 10 € + Material, (Bezahlung vor Ort)  
Anm.: bis 31. Oktober 2019  
bei Waltraud Könemann 05037 1413

